



DR. IGOR PADOVESI



INSTITUTO DE
CIRURGIA ÍNTIMA



- Graduação, Residência Médica, Preceptor da disciplina de Ginecologia na **USP** e ex-membro do setor de endometriose do **HC – FMUSP**
- Fundador do **Instituto de Cirurgia Íntima**
- Apresentações e **prêmios em congressos internacionais** sobre **ninfoplastias**
- Membro Senior da ESAG - European Society of Aesthetic Gynecology
- Membro do Cosmetic Gynecology Special Interest Group – International Urogynecological Association (IUGA)
- Corpo clínico do **Hospital Albert Einstein** e ex-instrutor em cursos da pós-graduação e outros cursos na área de G.O.
- Membro da Diretoria de Comunicação Digital da **FEBRASGO** (gestão 2016-19)
- Comunicador em saúde – **YouTube** 575 mil inscritos, 36 milhões de visualizações

MÉTODO NAFE
NINFOLASTIA AMBULATORIAL FUNCIONAL & ESTÉTICA



Catherine Ann Matthews,
Para: Igor Cc: Amr, Silvia >

sábado

Winning video

Dear Dr. Padovesi,

As the Chair of the IUGA surgical education committee, I am very pleased to tell you that your excellent video on combined labiaplasty and clitoroplasty won the IUGA/IAPS video competition award. We had more than 70 submissions, so this is a big honor. You will receive an official letter from IUGA office, but I wanted to personally congratulate you.



PROJETOS DE PESQUISA, PUBLICAÇÕES, APRESENTAÇÕES E PRÊMIOS INTERNACIONAIS

MÉTODO NAFE
NINFOPLASTIA AMBULATORIAL FUNCIONAL & ESTÉTICA



DETALHAR PROJETO DE PESQUISA

— DADOS DA VERSÃO DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: IMPACTO DA LABIOPLASTIA AMBULATORIAL NA QUALIDADE DE VIDA E SEXUALIDADE DE MULHERES COM HIPERTROFIA DOS PEQUENOS LÁBIOS.

Pesquisador Responsável: IGOR LEONARDO PADOVESI MOTA

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 85042724.0.0000.5492

Submetido em: 20/11/2024

Instituição Proponente: ISCP - SOCIEDADE EDUCACIONAL LTDA.

Situação da Versão do Projeto: Aprovado

Localização atual da Versão do Projeto: Pesquisador Responsável

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio



Comprovante de Recepção:



PB_COMPROVANTE_RECEPCAO_2457936

NINFOPLASTIA
— AMBULATORIAL —



DETALHAR PROJETO DE PESQUISA

— DADOS DA VERSÃO DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: IMPACTO DA CLITOROPLASTIA NA QUALIDADE DE VIDA E SEXUALIDADE DE MULHERES

Pesquisador Responsável: IGOR LEONARDO PADOVESI MOTA

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 86710525.1.0000.5492

Submetido em: 27/02/2025

Instituição Proponente: ISCP - SOCIEDADE EDUCACIONAL LTDA.

Situação da Versão do Projeto: Aprovado

Localização atual da Versão do Projeto: Pesquisador Responsável

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio



Comprovante de Recepção:



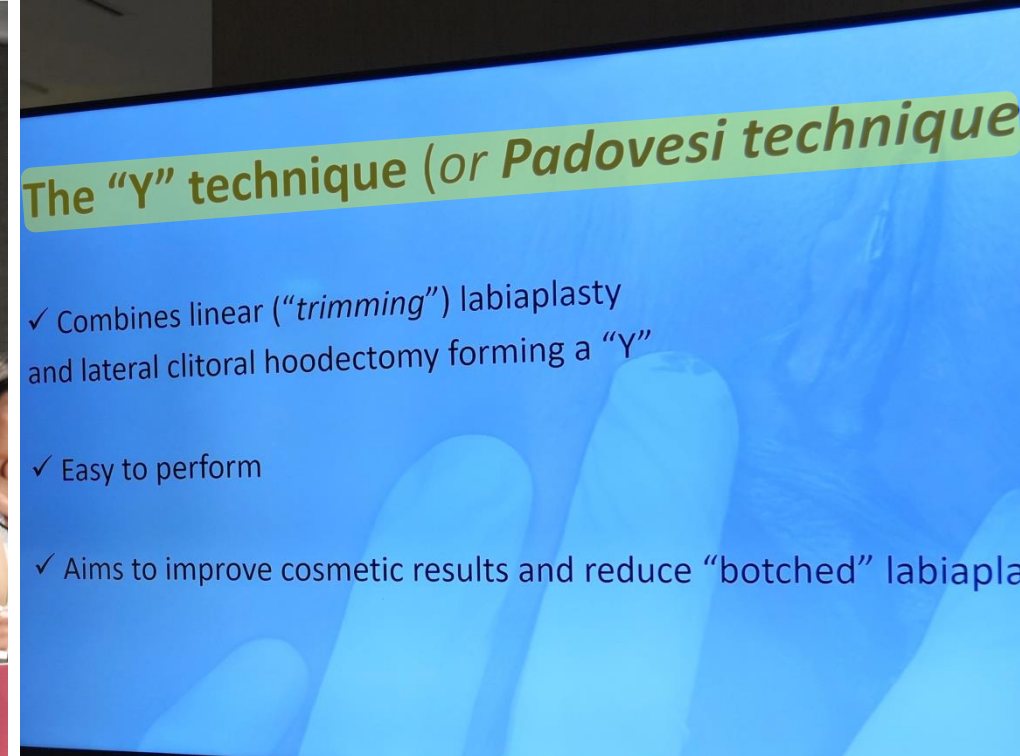
PB_COMPROVANTE_RECEPCAO_2499490

NINFOPLASTIA
— AMBULATORIAL —



 **Prêmio de 1o lugar**
(melhor vídeo de cirurgia)
**4o Congresso Mundial de Ginecologia
Estética**
(Colômbia, 2024)





8:00 AM - 8:09 AM

**The "Y Technique": A New Simplified
Technique for Combined Labiaplasty and
Clitoral Hood Reduction (Video) (#164)**

Speaker: Igor Leonardo Padovesi Mota (Brazil)

Show Abstract

**49th
Annual
Meeting**

**Jun. 19-22 / 2024
Singapore**



January 07th, 2025

Congratulations on Winning the 1st Prize in the Surgical Tips and Tricks Video Contest!

Dear Dr. Padovesi,

On behalf of the IUGA Surgical Committee Chairs, I am thrilled to extend our heartfelt congratulations on winning the **1st Prize** in the Surgical Tips and Tricks Video Contest!

Your video "**Labiaplasty technique**" was selected from an outstanding pool of over 70 submissions—a testament to the high caliber of your work and the impact it holds for advancing the field of urogynecology.

As the 1st Prize winner, you will receive:

- A **certificate of recognition** to commemorate this achievement.
- **Two years of complimentary IUGA membership**, granting you access to all IUGA's exclusive resources and its community.

Your award will be presented at IUGA's 50th Annual Meeting in Barcelona. We would be honored to celebrate your achievement in person during this landmark event.

Once again, congratulations on this well-deserved recognition.

Warm regards,
Silvia De Maglie
Association Manager

🏆 Prêmio de 1o lugar – IUGA Surgical Video Competition



Assessing Women's Experiences with Internal Labiaplasty: A Retrospective Study of 132 Cases

Padovesi Mota, IL¹; DeOliveira Junior, M³; Frederique Ferreira, O⁴; Rocha Oliveira, C²
1: Instituto de Cirurgia Íntima; 2: ...; 3: Universidade Federal de São Paulo; 4: PUC-PR

Introduction

Labiaplasty, a surgical procedure designed to reduce and reshape the labia minora, has gained significant popularity as the most frequently requested female genital cosmetic surgery worldwide. This procedure addresses both functional and aesthetic concerns associated with labial protrusion, offering relief from physical discomfort, improved genital aesthetics, enhanced self-confidence, and a better quality of life.

The significance of this topic has been

acknowledged by IUGA through recent publications on Cosmetic Gynecology, including a systematic review and a Joint Report on Terminology (both in 2022).

Despite the increasing demand for labiaplasty and its growing acceptance among women, significant gaps remain in scientific literature. There is limited evidence on the procedure's risks and benefits, as well as a lack of comprehensive data on the motivations, satisfaction levels, and experiences of women who undergo this surgery.

Aim

The aim of this study was to evaluate the experience of women who

underwent labiaplasty regarding their motivations, satisfaction rates and its impact on their sexuality and self-esteem.

Method

Women who underwent labiaplasty between 2018 and 2023 were individually contacted and invited to participate in the study. All surgeries were performed by the same surgeon, either in a private clinic (as an

outpatient procedure) or in a hospital setting (where the procedure was performed by a gynecologist). All participants gave their informed consent. The study was approved by the Research Ethics Committee of the Instituto de Cirurgia Íntima in December 2023.

Results

The main motivations for labiaplasty were aesthetic discomfort, physical discomfort, and embarrassment with vulvar appearance; 37.9% of participants reported all three. For 126 women (95.5%), it was an individual decision without external influence (e.g., partner, internet, or social media). Of those asked, 119 (90.2%) said all their complaints and symptoms were resolved with labiaplasty, 13 responded "somewhat," and none said "no."

Regarding the surgery experience and recovery, 51.5% found it better than expected (less painful and more comfortable), 33.3% said it met expectations, and 15.2% found it worse. For 117 women (88.6%), labiaplasty greatly improved self-esteem and self-image; for 14 (10.6%), it improved "somewhat," and for 1 (0.8%), there was no change.

On sexuality, 87 women (65.9%) reported significant improvement in desire, interest in sex, and satisfaction; 23 (17.4%) reported slight improvement, 18 (13.6%) reported no change, and 4 (3%) were virgins. On adverse effects, 121 (91.7%) reported none, 11 (8.3%) said sensitivity, lubrication, or orgasms worsened slightly, and none reported severe issues.

Of the 89 women (67.4%) with impaired desire for oral sex before surgery, 76 (85.4%) reported great improvement, 11 (12.4%) slight improvement, and 2 (2.2%) no change. Post-surgery, 93.2% (123) said they wished they had undergone the procedure sooner, and 6.8% (9) did not. No major complications, infections, or need for surgical revision were reported.

Conclusions

Labiaplasty is a simple, safe surgery with a quick recovery and very low complication rate, which can be performed on an outpatient basis with local anesthesia. It provides a significant positive impact on self-

esteem and sexuality of women who are bothered by hypertrophy of their labia minora.

IUGA
International Urogynecological Association

IUGA CERTIFICATE

Surgical Video Competition Award

In recognition of outstanding contribution to surgical education through the video submission:
The "Y Technique": A New Simplified Technique for Combined Labiaplasty and Clitoral Hood Reduction

Igor Padovesi

Receives two years of free IUGA membership

Barcelona, June 2025



Current Perspectives in Labiaplasty: A Review of Physical, Aesthetic and Psychosocial Aspects

Igor Leonardo Padovesi Mota*, Beatriz Grassetti Martins da Costa, Marcos Latarini Peres, Ollivia Frederique Ferreira, Paulo Cezar de Oliveira Junior, Barbara Bevilacqua Zeiger

***Correspondence to:** Igor Leonardo Padovesi Mota. MD. Instituto de Cirurgia Íntima. São Paulo, Alameda dos Aicás 104, São Paulo – SP, Brazil, CEP 04086-000.

Copyright

© 2024 Igor Leonardo Padovesi Mota. This is an open access article distributed under the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

Received: 02 February 2024

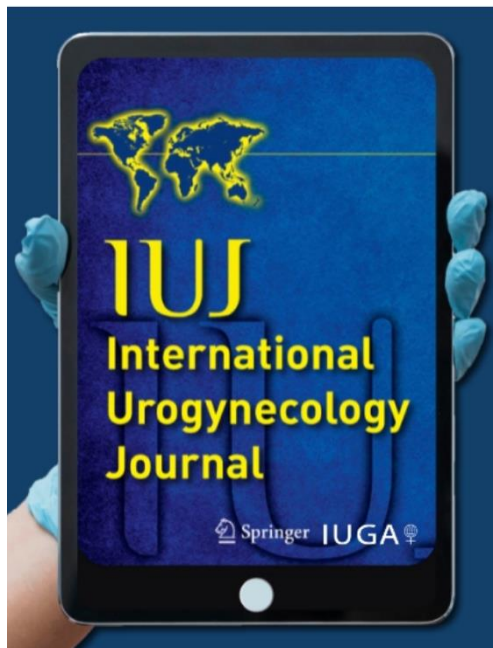
Published: 28 February 2024

Publicação oficial da técnica autoral premiada de labioplastia com correção do capuz clitoriano

International Urogynecology Journal

<https://doi.org/10.1007/s00192-025-06458-7>

ORIGINAL ARTICLE



The “Y technique”: Redefining the Surgical Approach to Combined Labia Minora and Clitoral Prepuce Reduction

Igor Leonardo Padovesi Mota¹ · Paulo Cezar de Oliveira Junior² · Carlos Rocha Oliveira² · Wanderley Marques Bernardo³

Received: 14 September 2025 / Accepted: 10 November 2025

© The Author(s), under exclusive license to International Urogynecological Association 2025

Abstract

Introduction Labiaplasty is the most frequently performed female genital cosmetic surgery worldwide, with indications extending beyond aesthetics to functional and psychosocial concerns. Labia minora elongation is frequently accompanied by clitoral prepuce prominence, yet this remains overlooked in surgical planning. This study describes a surgical technique integrating labia minora reduction with clitoral prepuce contouring and reports outcomes in a retrospective cohort.

Methods Women who underwent labiaplasty between 2018 and 2023 were contacted, and 132 of 185 (71.3%) returned anonymous questionnaires addressing motivations, perioperative experience, satisfaction, self-esteem, body image, and sexual function. The procedure was performed predominantly in an outpatient setting under local anesthesia. Excision and hemostasis were performed using the Fraxx System with ultrafine cutting and bipolar tips.

Results The “Y technique” was employed in 103 cases, particularly when clitoral prepuce prominence accompanied labia minora elongation. In the remaining 29, labiaplasty was performed without prepuce correction or with an alternative technique. Motivations included dissatisfaction with aesthetics, discomfort, and embarrassment; over one-third reported all three. The

Review Article

Outpatient Female Genital Cosmetic Surgery: A Systematic Review and Meta-Analysis

Igor Leonardo Padovesi Mota, MD[•]; Samantha Neves, PhD[•];
André Luiz Malavasi Longo de Oliveira, PhD[•]; Isabella Chapieski, MD[•];
Ollivia Frederique Ferreira, MD[•]; Milton Henrique Vitoria de Melo, MD[•];
Luca Schiliró Tristão, MD[•]; Piero Silveira Bernardo, PhD[•]; and
Wanderley Marques Bernardo, PhD[•]

Aesthetic Surgery Journal
2026, Vol 00(0) 1–10
Accepted date: June 03, 2026; online
publish-ahead-of-print August 19, 2026.
© The Author(s) 2026. Published by
Oxford University Press on behalf of
The Aesthetic Society. All rights
reserved. For commercial re-use,
please contact reprints@oup.com for
reprints and translation rights for
reprints. All other permissions can be
obtained through our RightsLink service
via the Permissions link on the article
page on our site—for further information
please contact
journals.permissions@oup.com.
<https://doi.org/10.1093/asj/sjag150>
www.aestheticsurgeryjournal.com

OXFORD
UNIVERSITY PRESS

Abstract

Demand for female genital cosmetic surgery (FGCS), primarily labiaplasty, is increasing globally because of aesthetic and functional concerns. Although traditionally performed in hospital settings, these procedures are increasingly transitioning toward outpatient, office-based care under local anesthesia. This study aimed to evaluate whether the transition to outpatient care maintains high standards of patient satisfaction, safety, and sexual function compared with traditional hospital-based interventions. A systematic review and meta-analysis were conducted following PRISMA guidelines. Searches were performed in Medline, Embase, Cochrane, and [ClinicalTrials.gov](https://clinicaltrials.gov) through November 2025. Primary outcomes included the Female Genital Self-Image Scale (FGSIS), Female Sexual Function Index (FSFI), and Sexual Quality of Life—Female (SQoL-F). Fourteen studies were included. Meta-analysis demonstrated significant postoperative improvements in FGSIS, total FSFI, and SQoL-F. Notably, SQoL-F showed zero heterogeneity, indicating uniform benefits across both outpatient and hospital settings. Significant improvements were observed in individual FSFI domains, including lubrication, satisfaction, arousal, orgasm, and desire (all statistically significant), whereas sexual pain showed no significant pooled difference. Functional gains were more closely linked to surgical technique than clinical infrastructure. FGCS reliably improves genital self-image and sexual quality of life in both outpatient and hospital environments. Success is primarily determined by surgical technique and patient selection rather than the facility type or anesthetic protocol.

**Metanálise publicada no
periódico #1 do mundo
sobre cirurgias plásticas e
estéticas, demonstrando a
eficácia e segurança da
cirurgia ambulatorial**

The “Y Technique”: A New Simplified Technique for Combined Labiaplasty and Clitoral Hood Reduction (Video)

Padovesi Mota, IL¹; Russo De Moraes, L²; Seki, AS²; Zeiger, BB¹; Rocha Oliveira, C³; De Oliveira Junior, PC³; Peres, ML²; Costa, BGMD¹; Dardes, RDCDM²; Sartori, MGF²; Jarmy-di Bella, ZIKD²

1 - Instituto de Cirurgia Íntima

2 - Universidade Federal de Sao Paulo - UNIFESP

3 - Universidade Anhembi Morumbi

Introduction:

“Female genital cosmetic surgery” is defined as a surgical alteration of the vulvovaginal anatomy in women who have no apparent structural or functional abnormality. Despite the growing demand for these surgeries in the last decades, there are many gaps in scientific knowledge on this field. Numerous studies have been published, but there is still a lack of standardized nomenclature related to such procedures and their outcomes, a lack of clear information on incidence and prevalence and limited data on risks and benefits. Labiaplasty is the most common genital cosmetic surgery and is quickly growing in popularity worldwide. The combined approach of the clitoral hood is essential to obtain good aesthetic results and increase the rate of patient satisfaction with

Assessing Women’s Experiences With Internal Labiaplasty: A Retrospective Study of 132 Cases

Padovesi Mota, IL¹; De Oliveira Junior, PC²; Latarini Peres, M³; Frederique Ferreira, O⁴; Rocha Oliveira, C³

1 - Instituto de Cirurgia Intima

2 - Universidade Anhembi Morumbi

3 - Universidade Federal de Sao Paulo

4 - Pontificia Universidade Catolica do Parana

Introduction:

Labiaplasty, a surgical procedure designed to reduce and reshape the labia minora, has gained significant popularity as the most frequently requested female genital cosmetic surgery worldwide. This procedure addresses both functional and aesthetic concerns associated with labial protrusion, offering relief from physical discomfort, improved genital aesthetics, enhanced self-confidence, and a better quality of life. The significance of this topic has been acknowledged by IUGA through recent publications on Cosmetic Gynecology, including a systematic review and a Joint Report on Terminology (both in 2022). Despite the increasing demand for labiaplasty and its growing acceptance among women, significant gaps remain in scientific literature. There is limited evidence on the procedure’s risks and benefits, as well as a lack of comprehensive data on the motivations, satisfaction levels, and experiences of women who undergo this surgery.

Apresentação da “Técnica Y” Congresso Brasileiro de Cirurgia Plástica 2025





Outpatient Labiaplasty Under Local Anesthesia: A Feasible and Highly Accepted Technique in 143 Cases (#547)

👤 Speaker: Igor Leonardo Padovesi Mota (Brazil)

Show Abstract

8:00 AM - 8:09 AM

VIDEO: Office-Based Labiaplasty Under Local Anesthesia: Tips, Tricks, and a Step-by-Step Approach for Real-World Practice (#039)

👤 Speaker: Igor Leonardo Padovesi Mota (Brazil)

Show Abstract

Acquired Clitoromegaly After Androgen Exposure: A Step-by-Step Nerve-Sparing Reduction Clitoroplasty (#318)

👤 Speaker: Igor Leonardo Padovesi Mota (Brazil)

Show Abstract

Motivations to Labiaplasty in 140 Women: A Prospective Private-Practice Registry of Decision Autonomy, Partner Influence, Decision Timing, Barriers, and Oral Sex Avoidance (#577)

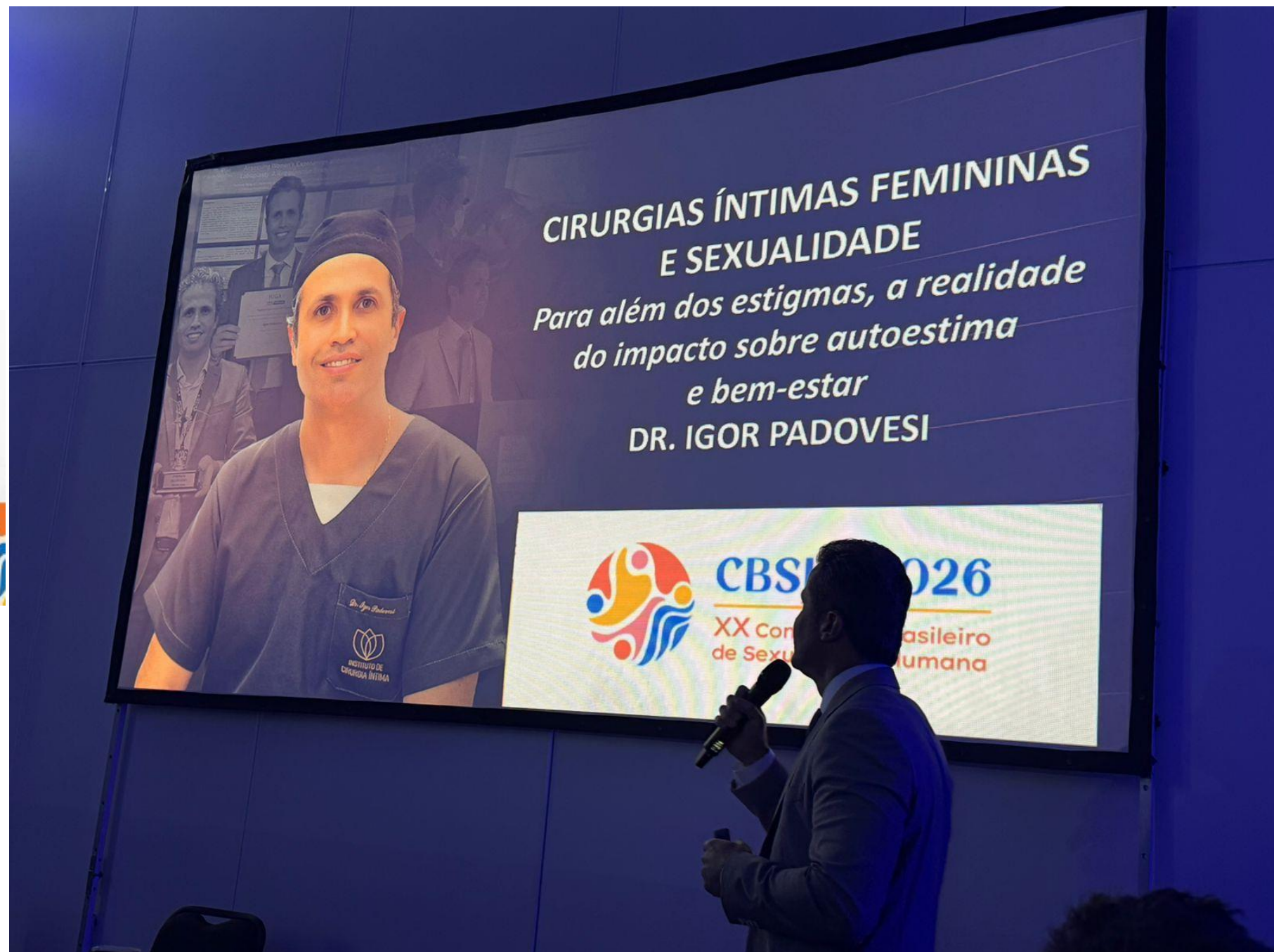
👤 Speaker: Igor Leonardo Padovesi Mota (Brazil)

Show Abstract

Severe Labia Minora Burns After "Non-Surgical/No-Cut Labiaplasty": A Three-Case Series and Patient-Safety Alert (#548)

👤 Speaker: Igor Leonardo Padovesi Mota (Brazil)

Show Abstract





WCD2027

26TH WORLD CONGRESS
OF DERMATOLOGY

21-26 JUNE 2027 GUADALAJARA • MX

PROUDLY PRESENTED BY



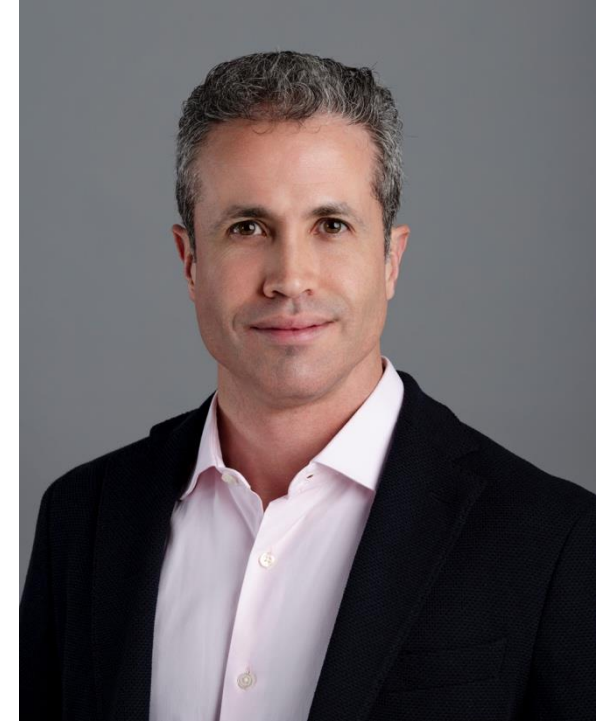
ILDS

HOSTED BY



Sociedad
Mexicana de
Dermatología
Cosmética
y Líder

WELCOME TO THE
**26TH WORLD CONGRESS
OF DERMATOLOGY**
21-26 JUNE 2027 — GUADALAJARA, MEXICO



**Beyond energy devices: the role
of surgery in vulvar aesthetic
medicine**

Speaker: Igor Padovesi - BRAZIL

Winning video

Dear Dr. Padovesi,

As the Chair of the IUGA surgical education committee, I am very pleased to tell you that your excellent video on combined labiaplasty and clitoroplasty won the IUGA/IAPS video competition award. We had more than 70 submissions, so this is a big honor. You will receive an official letter from IUGA office, but I wanted to personally congratulate you.



ENTREVISTAS E MATÉRIAS NA MÍDIA



Por Divulgação

DR. IGOR PADOVESI SE DESTACA COMO REFERÊNCIA BRASILEIRA EM CIRURGIAS ÍNTIMAS COM PUBLICAÇÕES CIENTÍFICAS E PRÊMIOS INTERNACIONAIS

23 de junho de 2026

Fundador do Instituto de Cirurgia Íntima, ginecologista é reconhecido por técnica autoral de ninfoplastia indolor em consultório, realizada sob anestesia local, além da formação de médicos em todo o país

Ela

Chaiany, do 'BBB 26', revela desejo de cirurgia íntima; entenda o procedimento que está em alta entre famosas

A ninfoplastia ganhou popularidade entre celebridades e mulheres de todas as idades

O procedimento, conhecido como ninfoplastia, não segue um padrão estético definido, já que a anatomia feminina varia bastante. Ele pode ser indicado em situações de desconforto físico, constrangimento ou baixa autoestima. Segundo o ginecologista Igor Padovesi, referência nacional em cirurgia íntima, as técnicas atuais são simples e trazem impacto significativo à confiança das mulheres.

"Após a cirurgia, há uma grande melhora do bem-estar físico, psicológico e sexual", afirma. Hoje, a ninfoplastia pode ser realizada com tecnologias avançadas, como laser ou bisturi de alta frequência. "O procedimento, simples e indolor, visa remover o excesso de pele dos pequenos lábios, deixando-os dentro dos grandes lábios. A maioria das mulheres retoma suas atividades normais em poucos dias", explica o especialista.

Início » Bem-estar e Saúde » Ex-Fazenda, Ingrid Ohara realiza ninfoplastia; Entenda o procedimento

BEM-ESTAR E SAÚDE / CIRURGIA

Ex-Fazenda, Ingrid Ohara realiza ninfoplastia; Entenda o procedimento

O ginecologista Dr. Igor Padovesi explica que a cirurgia íntima de Ingrid Ohara reduz o excesso de pele dos pequenos lábios e promove bem-estar



Por Dr. Igor Padovesi

Publicado em 06/10/2025, às 15h20



Após cirurgia íntima, mulheres têm melhora da autoestima e do desejo sexual

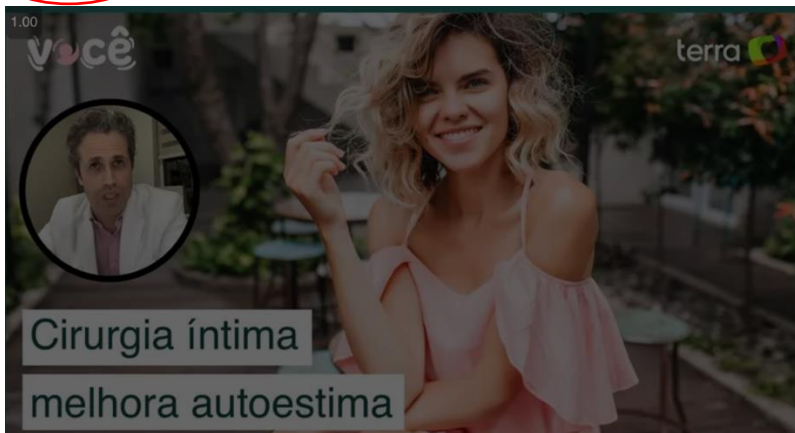
Pesquisa inédita brasileira mostrou o que muda na vida das mulheres após ninfoplastia

Por: Redação Homework *

19 abr 2024 - 06h40

Compartilhar

Exibir comentários



“A pesquisa mostrou que 87,6% das mulheres submetidas à cirurgia experimentam grande melhora na autoestima e 82,7% relataram maior interesse, desejo e satisfação nas relações sexuais”, explica Igor, autor do trabalho.

O estudo retrospectivo incluiu 119 mulheres entre 15 e 69 anos que realizaram a cirurgia de labioplastia interna (ninfoplastia) no Instituto de Cirurgia Íntima, localizado em São Paulo. A elas, foi apresentado um questionário sobre suas motivações, expectativas, dor pós-operatória, satisfação geral e impacto na autoestima e na sexualidade.

Uma pesquisa inédita brasileira, apresentada em março no Congresso Mundial de Ginecologia Estética, realizado em Cartagena, na Colômbia, mostrou que a cirurgia íntima é capaz de melhorar a autoestima e aumentar o desejo, interesse e satisfação sexual das mulheres.

“Muitas mulheres sentem desconforto e constrangimento com a sua região íntima, pelo excesso de pele (hipertrofia) dos pequenos lábios. É importante destacar que não existe um padrão normal estético para a região, já que sua anatomia varia muito entre as mulheres. É considerado anormal tudo o que causa constrangimento, desconforto, vergonha ou piora da autoestima”, explica o ginecologista Igor Padovesi, membro da International Society of Aesthetic Gynecology (ESAG), da North American Society of Aesthetic Gynecology (NAMS) e associado à Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo).

Sertaneja Maiara diz ter feito cirurgia íntima; entenda o que é a ninfoplastia

A cantora revelou que a cirurgia íntima foi realizada para remover o excesso de pele acumulado após sua perda de peso

📅 17/04/2024 ⌚ 11:20



Após emagrecer mais de 30 quilos, Maiara, da dupla sertaneja Maiara e Maraísa, compartilhou que passou por uma ninfoplastia, também conhecida como labioplastia. A cantora revelou que a cirurgia íntima foi realizada para **remover o excesso de pele acumulado** após sua perda de peso.

Uma pesquisa brasileira, apresentada em março no Congresso Mundial de Ginecologia Estética, realizado em Cartagena, na Colômbia, mostrou que a cirurgia íntima é capaz de melhorar a autoestima e aumentar o desejo, interesse e satisfação sexual das mulheres.

“Muitas mulheres sentem desconforto e constrangimento com a sua região íntima, pelo excesso de pele (hipertrofia) dos pequenos lábios. É importante destacar que não existe um padrão normal estético para a região, já que sua anatomia varia muito entre as mulheres. É considerado anormal tudo o que causa constrangimento, desconforto, vergonha ou piora da autoestima”, explica o ginecologista Igor Padovesi.

Saúde

O efeito da cirurgia íntima na melhora da autoestima e do desejo sexual

Pesquisa inédita brasileira mostrou o que muda na vida das mulheres após ninfoplastia: 82,7% relataram mais desejo e satisfação nas relações sexuais

Por Igor Padovesi*

Atualizado em 9 Maio 2024, 15h05 - Publicado em 6 Maio 2024, 08h00

veja

Uma pesquisa inédita brasileira mostrou que **87,6% das mulheres** submetidas à cirurgia experimentam grande melhora na autoestima e **82,7% relataram mais interesse, desejo e satisfação nas relações sexuais.**

O estudo retrospectivo incluiu 119 mulheres entre 15 e 69 anos que realizaram a cirurgia de labioplastia interna (ninfoplastia) no Instituto de Cirurgia Íntima, localizado em São Paulo.

O desconforto e constrangimento ocorrem geralmente por um incômodo com o volume dos grandes lábios, que pode “marcar” a roupa íntima ou biquíni, situação que também pode ocorrer durante a prática de esportes ou uso de roupas justas.

Saúde

Cirurgia íntima melhora o desejo sexual, mostra novo estudo brasileiro; entenda

Estudo também apontou os principais motivos que fazem as mulheres recorrerem ao procedimento que muda a aparência dos pequenos lábios localizados na vulva feminina

Por O Globo — Rio de Janeiro

27/04/2024 04h30 · Atualizado há 3 meses



Presentear matéria



Segundo o ginecologista Igor Padovesi, autor do estudo, membro sênior da European Society of Aesthetic Gynecology (ESAG) e associado à Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo), um dos maiores atrativos para este procedimento é o fato de que atualmente ele poder ser realizado de forma ambulatorial, ou seja, no próprio consultório. Nesse caso, o valor cobrado pelos médicos varia de 7 a 15 mil reais.

EXCLUSIVO

Ator celebra a chegada dos 40 anos, a ótima fase profissional e a forte conexão com a única filha

JOSÉ LORETO: "SER PAI DA BELLA MUDOU TUDO"



BABI E IRAN: "NÓS JÁ ESTAMOS CASADOS, SÓ NÃO TEMOS PAPEL"

**ESTRELAS NACIONAIS EM NOITE BENEFICENTE DA AMFAR
AÇÕES SOCIAIS NA AMAZÔNIA IMPACTAM FAMOSOS**

**MUSA DA NOVELA FAMÍLIA É TUDO,
RAMILLE FESTEJA RECONHECIMENTO**



SAÚDE



por Igor Padovesi*

Cirurgia íntima em mulheres ajuda na autoestima e no desejo sexual

Pesquisa feita no Brasil aponta que, após a ninfoplastia, 87,6% das pacientes experimentam melhora na autoestima e 82,7% relataram maior interesse, desejo e satisfação nas relações sexuais. Os primeiros dias após a cirurgia podem ser incômodos, mas medicamentos ajudam a amenizar os sintomas. O procedimento não causa perda de sensibilidade e não deixa cicatrizes.

Uma pesquisa inédita brasileira mostrou que a cirurgia íntima é capaz de melhorar a autoestima e aumentar o interesse, a satisfação sexual e o desejo das mulheres.

Muitas mulheres sentem desconforto e até mesmo constrangimento com a sua região íntima, pelo excesso de pele (hipertrofia) dos pequenos lábios. É importante destacar que não existe um padrão normal estético para a região, já que a anatomia varia muito entre as mulheres. É considerado anormal tudo o que causa constrangimento, desconforto, vergonha ou piora da autoestima.

A pesquisa mostrou que 87,6% das mulheres submetidas à cirurgia experimentam grande melhora na autoestima e 82,7% relataram maior satisfação durante as suas relações sexuais.

O estudo retrospectivo

inchaço no local pode ser esperado e pequenas equimoses (roxos) são comuns nesses primeiros dias. Para amenizar os sintomas, recomendamos o uso de medicamentos e cuidados locais.

Quanto aos exercícios físicos após o procedimento, tudo vai depender do tipo de atividade praticada e não há uma regra absoluta. Recomendamos repouso por cerca de 15 a 20 dias, mas toda recuperação é individual. Exercícios que não causam tanto contato ou atrito direto com a região podem ser iniciados após cerca de dez dias, se a mulher se sentir bem.

O procedimento não causa perda da sensibilidade sexual feminina, que provém do clitóris, região que não é manipulada no procedimento. Ao contrário, como comprovado no estudo, as mulheres que se submetem à ninfoplastia têm uma melhora

Podcast contigo!

OUÇA NOSSO PODCAST EM TODAS AS PLATAFORMAS

- Spotify
- Apple Podcasts
- Google Podcasts
- Amazon Music
- YouTube
- Castbox
- Overcast
- Stitcher
- RadioPublic

Aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado e confira!

Ela

Autoestima, bem-estar e desejo sexual: o que muda após a ninfoplastia, segundo estudo

Pesquisa liderada por médico brasileiro comprova a segurança e eficácia do procedimento

Por O Globo — Rio de Janeiro

18/06/2025 09h45 · Atualizado há 3 dias



Presentear matéria

A melhora da autoestima foi observada em 88,6% das participantes, enquanto 65,9% relataram aumento significativo no desejo e na satisfação sexual. Apenas 13,6% não notaram mudanças nesse aspecto, e 3% afirmaram não ter iniciado a vida sexual.

A experiência com a cirurgia também superou as expectativas: 51,5% consideraram a recuperação melhor do que imaginavam, e 93,2% disseram que, se soubessem como era o procedimento, teriam feito antes.

"A principal motivação das pacientes é o impacto psicológico da hipertrofia dos pequenos lábios. A cirurgia promove uma melhora expressiva na qualidade de vida", afirma o ginecologista Igor Padovesi, especialista em cirurgias íntimas e responsável por desenvolver uma técnica simplificada que associa a labioplastia à correção do capuz clitoriano, procedimento conhecido como capuzplastia.

SAÚDE

Clitoroplastia: a cirurgia para diminuir o tamanho do clitóris

23 jul 2026 - 19h53

(atualizado às 20h02)

[Exibir comentários](#)[Compartilhar](#) 

Nos últimos anos, muitas mulheres passaram a recorrer ao uso de hormônios como parte de estratégias voltadas ao ganho de massa magra e à melhora da composição corporal e da performance física. Nesse cenário, algumas têm se deparado com um efeito íntimo ainda pouco comentado: a hipertrofia do clitóris, quando o órgão aumenta de tamanho, alteração que frequentemente se transforma em um constrangimento silencioso. **O ginecologista Igor Padovesi (@dr.igorpadovesi)**, explica que é possível solucionar essa alteração por meio de uma cirurgia específica dominada e realizada por pouquíssimos médicos: a clitoroplastia.



SAÚDE



por Igor Padovesi*

O aumento do clitóris após o uso de hormônios pode gerar incômodo

O uso de substâncias com ação androgênica, como testosterona, gestrinona e oxandrolona, pode fazer parte de uma estratégia das mulheres para ganhar massa magra e melhorar a composição corporal. O consumo, no entanto, pode trazer a chamada hipertrofia do clitóris, gerando um desconforto, mas a boa notícia é que existe uma solução: a chamada clitoroplastia.

Muitas mulheres passaram a usar hormônios como parte de estratégias para ganho de massa magra e melhora da composição corporal e da performance física. Nesse contexto, algumas se deparam com a hipertrofia do clitóris, quando o órgão aumenta de tamanho. A alteração frequentemente acaba se transformando em um constrangimento silencioso, causando desconforto com a aparência da região íntima, vergonha ao usar certas roupas e na vida sexual, além de impactos na autoestima e na qualidade de vida.

A alteração ocorre principalmente após o uso de substâncias com ação androgênica, como testosterona, gestrinona e oxandrolona. Como o clitóris é o correspondente embriológico do pênis no sexo feminino, os tecidos podem se desenvolver quando há estímulo por esses hormônios.

E, assim como o pênis, o clitóris possui corpos cavernosos, que se enchem de sangue durante a excitação. Então, durante o estímulo sexual, o clitóris hipertrofiado cresce ainda mais, adquirindo um aspecto mais ereto, o que pode causar constrangimento e incômodo durante a relação sexual.

Por falta de informação, muitas mulheres escondem a queixa e evitam falar sobre o assunto até mesmo para o médico, aceitando o incômodo como definitivo. Porém, o que poucas sabem é que a alteração tem solução com a clitoroplastia.

Poucos médicos conhecem o procedimento



e uma parcela ainda menor sabe realizar, porque, além de envolver uma anatomia complexa e exigir técnica refinada, historicamente era usada principalmente no tratamento de uma condição rara: a hiperplasia adrenal congênita, que pode provocar produção excessiva de hormônios androgênicos e levar ao aumento do clitóris desde o nascimento.

A clitoroplastia consiste na remoção parcial dos corpos cavernosos do clitóris, um tecido esponjoso que não tem nenhuma inervação sensitiva, então não compromete a sensibilidade e a função sexual, o que é uma das principais preocupações das pacientes. Quando realizada por um médico experiente, a cirurgia preserva

cuidadosamente os nervos responsáveis pela resposta sensitiva do clitóris, localizados principalmente na parte superior do órgão, onde não há intervenção.

Mas é importante não confundir a clitoroplastia com a clitoropexia, que é uma outra possibilidade para casos de hipertrofia discreta do clitóris, porém, com desvantagens importantes em relação à clitoroplastia. Isso porque o clitóris é só reposicionado para ficar escondido. Como ele continua hipertrofiado, também segue aumentando de tamanho durante a excitação sexual, o que pode causar desconforto e dor. Além disso, existe o risco de os pontos soltarem e o clitóris voltar à posição anterior. Por isso, não é um procedimento que nós recomendamos na maioria dos casos.

Vale ressaltar que, apesar de ainda pouco discutida, a hipertrofia do clitóris é mais comum do que se

imagina. Há muitas mulheres incomodadas, constrangidas e sem saber que existe tratamento. O mais importante é que elas tenham ciência de que não precisam conviver com isso em silêncio e que a correção pode ser feita com segurança, preservando sensibilidade, função sexual e naturalidade estética, desde que realizada por um profissional com domínio da técnica e da anatomia da região.

* Igor Padovesi (CRM-SP 134.933) é médico ginecologista, referência nacional e reconhecido internacionalmente por sua liderança na área de cirurgias íntimas femininas. Tem linhas de pesquisas clínicas, publicações científicas, apresentações em congressos e prêmios na área. Formado e pós-graduado pela USP, onde foi preceptor da disciplina de Ginecologia, e criador do Instituto de Cirurgia Íntima.



INSTAGRAM

Quer saber mais sobre o dia a dia dos famosos? Veja em nosso Instagram!



Região íntima: cirurgia pode corrigir hipertrofia do clitóris

A cirurgia reverte o crescimento desse órgão sem comprometer a sensibilidade na região.

Hipertrofia do clitóris é o aumento desse órgão feminino; condição pode afetar mulheres que usam hormônios

Nos últimos anos, muitas mulheres passaram a recorrer ao uso de hormônios como parte de estratégias voltadas ao ganho de massa magra e à melhora da composição corporal e performance física. O problema é que parte delas tem se deparado com um efeito íntimo ainda pouco comentado: a hipertrofia do clitóris, ou seja, o crescimento desse órgão feminino. O quadro se transforma em um constrangimento silencioso.

“Muitas mulheres chegam ao consultório sofrendo há anos com esse incômodo. Elas relatam desconforto com a aparência da região íntima, vergonha ao usar certas roupas e constrangimento na vida sexual, com impacto na autoestima e na qualidade de vida”, comenta o ginecologista Igor Padovesi, que é especialista em cirurgias íntimas femininas.



Por Divulgação

CRESCIMENTO DO CLITÓRIS APÓS USO DE HORMÔNIOS PARA PERFORMANCE TEM CORREÇÃO POUCO CONHECIDA

Hipertrofia clitoriana pode provocar desconforto físico, constrangimento e impacto na vida sexual. Dr. Igor Padovesi, referência brasileira em cirurgia íntima feminina, explica como é o procedimento que permite corrigir esse aumento preservando a sensibilidade

O uso de hormônios para reposição hormonal ou como parte de estratégias voltadas ao ganho de massa magra e melhora da composição corporal pode provocar um efeito íntimo ainda pouco discutido: o crescimento do clitóris ou hipertrofia clitoriana, que pode se transformar em um constrangimento silencioso. “Muitas pacientes chegam ao consultório acreditando que precisam simplesmente aceitar essa alteração como uma consequência do uso de hormônios. Elas relatam impacto na autoestima, vergonha ao usar determinadas roupas e constrangimento na vida sexual. E, por falta de informação, escondem a queixa e evitam falar sobre o assunto até mesmo para o médico, aceitando o incômodo como definitivo. O que poucas sabem é que existe uma cirurgia específica para reduzir o tamanho do clitóris, chamada de clitoroplastia”, afirma o ginecologista [Dr. Igor Padovesi](#) (@dr.igorpadovesi), referência brasileira em cirurgias íntimas femininas, com profunda experiência em clitoroplastias.

O crescimento ocorre principalmente após o uso dos hormônios androgênicos, como testosterona, gestrinona e oxandrolona. “O clitóris é o correspondente embriológico do pênis no sexo feminino, então pode se desenvolver quando estimulado por esse tipo de hormônio”, explica o médico. Esse aumento pode ficar ainda mais evidente durante a excitação sexual. Isso porque o clitóris possui corpos cavernosos, estruturas que recebem maior fluxo de sangue nesse momento, adquirindo assim um aspecto mais ereto que pode provocar desconforto e constrangimento. “Muitas vezes, as mulheres não sabem nem que esse é um efeito do uso de hormônios androgênicos e muito menos que existe possibilidade de correção”, diz o Dr. Igor Padovesi.



Catherine Ann Matthews,
Para: Igor Cc: Amr, Silvia >

sábado

Winning video

Dear Dr. Padovesi,

As the Chair of the IUGA surgical education committee, I am very pleased to tell you that your excellent video on combined labiaplasty and clitoroplasty won the IUGA/IAPS video competition award. We had more than 70 submissions, so this is a big honor. You will receive an official letter from IUGA office, but I wanted to personally congratulate you.



TREINAMENTOS PARA MÉDICOS

MÉTODO NAFE
NINFOPLASTIA AMBULATORIAL FUNCIONAL & ESTÉTICA

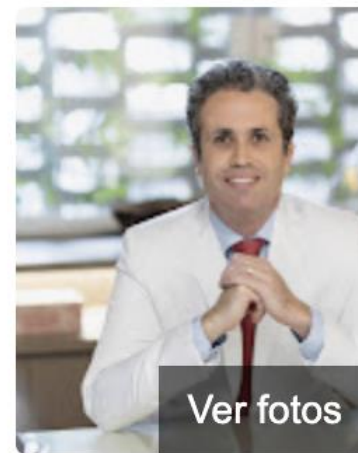
MÉTODO NAFE

NINFOPLASTIA AMBULATORIAL
FUNCIONAL & ESTÉTICA



**Autor do “Método NAFE”, com mais de 900 médicos já treinados no Brasil
(entre cursos presenciais e online)**





Ver fotos



Ver por fora

Dr. Igor Padovesi

5,0 ★★★★★ 514 avaliações no Google



Clínica de ginecologia e obstetrícia em São Paulo



Site



Rotas

+4

Endereço: Alameda dos Aicás, 104 - Moema, São Paulo - SP, 04086-000

Telefone: (11) 93022-8000

Dr. Igor Padovesi

 @dr.igorpadovesi
igorpadovesi.com.br

 @institutopadovesi
institutodecirurgiaintima.com.br

 11 93022 8000

